

CORSO DI APNEA OPEN



PRESENTAZIONE

Mercoledì 12 Ottobre ORE 19:30

presso  Adeemare

Vivi il mare in sicurezza!

- Respirazione e rilassamento
- Training autogeno e mentale
- Apnea statica e dinamica
- Tecniche di compensazione
- Riprese video
- Uscite in mare

Per info e iscrizioni:
Istruttore Apnea Academy

 Franco Villani

 347.5756258

 francovapnea@gmail.com

 info@apneateamsassari.it