APNEA ACADEMY®
SCUOLA DI FORMAZIONE E RICERCA PER L'APNEA SUBACQUEA

SALVIMAR

Garden Sport Center
GESTIONE PISCINE

apnea team SASSARI

www.apnea-academy.com
La scuola di APNEA fondata da
UMBERTO PELIZZARI

Corsi di Apnea

Base e avanzati

Stagione 2011/2012

PROGRAMMA

Lezioni di teoria
Martedì dalle 20:30 alle 22:30

Addestramento in piscina
Giovedì dalle 21:30 alle 22:45

Tecniche di rilassamento e respirazione
Martedì dalle 20:30 alle 22:30

Sessioni di addestramento in acqua libera

Per informazioni:

Franco 347.5756258

francosub@alice.it

Durante il corso verranno trattate tecniche di respirazione, rilassamento e training autogeno.

Le lezioni saranno tenute presso l'impianto Lu Fangazzu, da Franco Villani, pluricampione italiano di Pesca in Apnea A.I. e atleta della Nazionale.